

关爱  
结肠

## 我有风险吗？

任何人都有可能罹患**结肠直肠癌**。结肠直肠癌在早期可能没有任何症状。<sup>1</sup>

因此，了解结肠直肠癌的风险因素并与医生讨论适当的筛查时间至关重要。**如果及早发现，成功治愈结肠直肠癌的几率也更大。**但由于筛查率低，仅三分之一的病例会在早期发现。<sup>1</sup>



### 咨询医生， 了解结肠直肠癌

如果年满45岁，请就筛查事宜咨询医生。<sup>3</sup>

大多数医保会100%报销筛查费用。请联系相关医保方，确认具体的覆盖范围。

某些人患上**结肠直肠癌**的几率会比其他人高。以下是一些风险因素：

#### 年龄

截至2019年，五分之一的结肠直肠癌发生在54岁以下人群中，自1995年以来增长了11%。<sup>2</sup> **咨询医生，了解您应该何时开始筛查。**

#### 家族史

如果近亲属中有人患结肠直肠癌或结肠息肉，则发生此疾病的风险可能较高。<sup>1</sup>

#### 患病

患有炎症性肠病可能会增加罹患结肠直肠癌的风险。<sup>1</sup>

#### 种族

结肠直肠癌的患病率在阿拉斯加土著和美洲印第安人中最高。相比其他种族，黑人和非裔美国人罹患结肠直肠癌的几率也更高。这可能是由于接受癌症筛查的黑人和非裔美国人比例相对较低。<sup>4</sup>

#### 生活方式

我们可以采取措施来降低风险，包括不吸烟、健康饮食、保持健康体重以及积极锻炼。<sup>1</sup> **咨询医生，了解哪些方案适合您。**

癌症  
筛查周

定期筛查对于及早发现癌症并采取健康控制措施至关重要。敬请访问 [CancerScreenWeek.org](https://www.cancerscreenweek.org)，进一步了解癌症筛查挽救生命的潜在好处，还可下载有用的资源供您与医疗保健专业人员交流。

Genentech  
A Member of the Roche Group

American  
Cancer  
Society

STAND  
UP TO  
CANCER

Optum

参考资料: 1. 美国癌症协会, “癌症事实与数字2023”; <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2023/2023-cancer-facts-and-figures.pdf>, 访问日期: 2023年7月24日。2. 美国癌症协会, “结肠直肠癌事实与数字2023-2025”; <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2023.pdf>, 访问日期: 2023年7月24日。3. Wolf AM, Fontham ET, Church TR等, “针对平均风险成年人的结肠直肠癌筛查: 美国癌症协会2018年指南更新”, 《临床医师肿瘤杂志》, 2018;68(4):250-281。4. 美国癌症协会, “非裔美国人的癌症事实与数字2022-2024”; <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-facts-and-figures-for-african-americans/2022-2024-cff-aa.pdf>, 访问日期: 2023年7月24日。