

KUJDESUNI  
PËR ZORRËN E  
TRASHË

# Kontrulli ndihmon në shpëtimin e jetës — Bisedoni me doktorin tuaj<sup>1</sup>

**Ekzaminimi i rregullt është i rëndësishëm për  
parandalimin e kancerit kolorektal.**

Kanceri kolorektal është një sëmundje e rëndë: në  
Shtetet e Bashkuara, kanceri i zorrës së trashë është  
shkaku i tretë kryesor i vdekjeve lidhur me kancerin për  
burra dhe gra.<sup>2</sup>

Çdo ditë, mbi 400 persona në SHBA  
diagnostikohen me kancer kolorektal.<sup>1</sup>

Nga kanceri kolorektal vdesin çdo  
vit përafërsisht 50,000 persona.<sup>2</sup>

## Kush duhet të kontrollohet?

♠ Të gjithë personat e moshës 45 vjeç ose më lart <sup>2,3</sup>

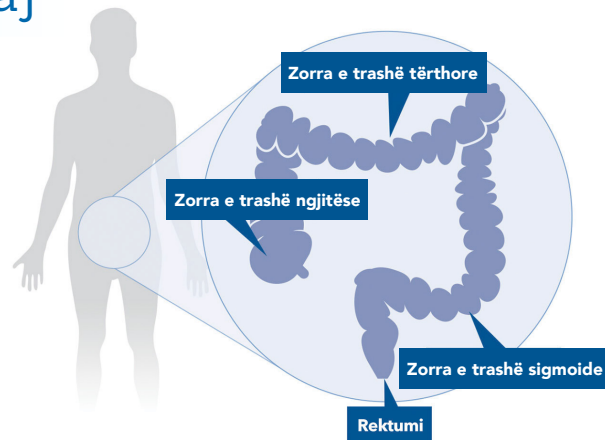
♠ Për njerëzit nën 45 vjeç<sup>3</sup>:

- Kushdo me një të afërm të ngushtë që ka patur kancer kolorektal
- Kushdo me një histori të disa problemeve mjekësore që prekin zorrën e trashë



**Ekziston një opsion i  
kontrollit që është i  
duhur për ju**

Ekzistojnë shumë opsione ekzaminimi për kancerin kolorektal, duke përfshirë testet që kryhen në shtëpi. Doktorin tuaj mund t'ju ndihmojë që të identifikoni opsionin e duhur të ekzaminimit.



## Fakte kryesore mbi kancerin e zorrës së trashë

### ♠ Kanceri kolorektal <sup>2,4</sup>

- Kanceri kolorektal pothuajse gjithnjë shfaqet nga rritjet jonormale (që quajtura polipe) në zorrën e trashë
- Mund të keni kancer kolorektal të hershëm dhe të mos përjetoni simptoma

### ♠ Kontrulli është i rëndësishëm

- Testet e ekzaminimit mund të gjejnë probleme dhe t'i trajtojnë ato, përpara se të kthehen në kancer<sup>1</sup>
- Me zbulimin e shpejtë të kancerit kolorektal të staveve të hershme, përqindja e mbijetesës për 5 vjet (personat që jetojnë të paktën 5 vjet pas diagnozës) është 91%<sup>2</sup>

Kontrulli për kancerin kolorektal nuk ka se pse të kushtojë shumë. Ndërsa shumica e planeve shëndetësore mbulojnë kostot e kontrollit, mund të ketë disa shpenzime nga xhepi. Bisedoni me planin e sigurimit tuaj shëndetësor për të kontrolluar mbulimin tuaj.<sup>5</sup>

Ekzaminimet e rregullta janë thelbësore në zbulimin e hershëm të kancerit dhe në marrjen e shëndetit tuaj nën kontroll. Vizitoni **CancerScreenWeek.org** për të mësuar më shumë rreth përfitimeve për shpëtimin e mundshëm të jetës nga ekzaminimi për kancer dhe shkarkoni burime të dobishme për t'i diskutuar me mjekun tuaj.

JAVA E  
EKZAMINIMIT  
PËR KANCER

Genentech  
A Member of the Roche Group

American  
Cancer  
Society

STAND  
UPTO  
CANCER

Optum

**Referime:** 1. Qendrat për kontrollin dhe parandalimin e sëmundjeve. Ekzaminimi për kancerin kolorektal. [https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/pdf/basic\\_fs\\_eng\\_color.pdf](https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/pdf/basic_fs_eng_color.pdf). E aksesuar më 23 mars 2020. 2. Shoqata Amerikane për Kancerin. Fakte dhe shifra për kancerin 2023. E disponueshme në <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2023/2023-cancer-facts-and-figures.pdf>. E aksesuar më 24 korrik 2023. 3. Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Ekzaminimi për kancerin kolorektal për të rriturit me rrezik mesatar: Përditësimi i udhëzimeve të vitit 2018 nga Shoqata Amerikane për Kancerin. *CA Cancer J Clin*. 2018;68(4):250-281. 4. Çfarë është kanceri kolorektal? Faqja e internetit e Shoqatës Amerikane për Kancerin. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/what-is-colorectal-cancer.html>. E aksesuar më 23 mars 2020. 5. Mbulimi nga sigurimet i ekzaminimit për kancerin kolorektal. Faqja e internetit e Shoqatës Amerikane për Kancerin. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosisstaging/screening-coverage-laws.html>. E aksesuar më 23 mars 2020.